



# Projekt „Stabil“

## Projekt für Kinder und Jugendliche

Die Pandemie hat die Alltagsstruktur vieler Menschen massiv verändert. Durch Schulschließungen, aber auch durch die Herausforderungen des Distanz- und Wechselunterrichts, wurde der Alltagsrhythmus durcheinandergewürfelt. Die zur Entwicklung wichtigen Faktoren wie z.B.: familiärer Zusammenhalt, Orientierung und Sicherheit sind teilweise weggebrochen. Folgen können zum einem Energielosigkeit, Stress, Zurückhaltung oder auch Einsamkeit sein. Das Projekt „Stabil“ ist für Kinder und Jugendliche, die in der Pandemie unter vielschichtigen Belastungen leiden mussten.

Durch das Projekt des SKA's „Stabil“ möchten wir Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, mit alltäglichen Herausforderungen besser umzugehen, Krisen zu meistern und psychisch gesund zu bleiben. Wir wollen den Belastungen der Kinder und Jugendlichen sensibel begegnen und gemeinsam Lösungen dafür finden. Kinder und Jugendliche sollen die Möglichkeit erhalten in einem geschützten Rahmen ihre Sorgen, Ängste, Befürchtungen und auch konkreten Erfahrungen thematisieren zu können oder auch einfach nur „da sein“ zu dürfen.

Ziel ist es die Kinder und Jugendlichen in ihrem Erleben ernst zu nehmen, ihnen Stabilisierungs- und Bewältigungsstrategien an die Hand zu geben und somit ihre Resilienz (psychische Widerstandskraft) zu stärken. Neben dem Gesprächsangebot sollen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Traumreisen, gruppenstärkende und vertrauensbildende Übungen Inhalte des Angebotes sein.

Das Projekt „Stabil“ findet im Zeitraum von Mai 2022 bis August 2023 statt und richtet sich an Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren. Es wird in drei Altersgruppen aufgeteilt. Bis zu den Sommerferien wird das Projekt zunächst für zwei Altersgruppen angeboten. Weitere Angebote, auch in anderen Stadtteilen werden nach den Sommerferien 2022 angeboten.



Wo? Am Thomas-Mann-Platz 2 in 64291 Darmstadt-Arheilgen

Start? Mittwoch den 04.05.22

Dauer? 10 Termine + Ausflugstag + Nachtreffen

Wann? Mittwochs

9 - 12 Jährige von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

12 - 16 Jährige 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Wir freuen uns über eine **Anmeldung per Mail an [stabil@ska-darmstadt.de](mailto:stabil@ska-darmstadt.de)**

**bis zum 27.04.2022** 😊

Gerne beantworten wir Ihre Fragen über Telefon oder Email.

Viele Grüße,

Das Team von „Stabil“:

Marco Zafarana  
Sozialpädagoge B.A.  
0162 - 1030946

Lyris Lawaty  
Sozialarbeiterin B. A.  
Systemische Beraterin  
Konfliktmanagerin  
Mobil: 0176 – 47000213

Yolanda Uloho Jones  
Angehende Sozialarbeiterin im Studium

Charlotte Arnold  
Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr